

BUDDHISMUS IN DER SCHWEIZ

6. September 2014

10 bis 16 Uhr, Waisenhausplatz Bern

Informationen & Begegnungen

Vorträge & Meditationen

Bücher & Shop

Essen & Trinken



Eine Veranstaltung der
Schweizerischen Buddhistischen Union
www.sbu.net



SBU USB USB

Schweizerische
Buddhistische Union

Union Suisse
des Bouddhistes

Unione Svizzera
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net
www.sbu.net

Buddhismus in der Schweiz

Programm Meditationszelt

- 10.00 **Offizielle Begrüssung**
Hokyo Morales, Präsidentin SBU
Eröffnungsrede
Franziska Teuscher, Gemeinderätin Stadt Bern
- 10.30 **3-Lichter-Meditation**
Matthias Sommerauer, Tibetischer Buddhismus
- 11.00 **Almosengang der Mönche**
Theravada-Buddhismus
- 11.00 **Kalligrafie**
Marco Genteki Röss, Zen-Buddhismus
- 11.30 **Vom Sinn der Rituale**
Ani Rita Riniker, Tibetischer Buddhismus
- 12.00 **Brahmavihara-Meditation**
Ursula Flückiger, Buddhismus div. Traditionen
- 12.30 **Das Leiden in der täglichen Realität bewältigen**
Geshe Lobsang Sherab, Tibetischer Buddhismus
- 13.00 **Gehmeditation - Oasen der Stille im Alltag**
Dipabodhi Dagmar Jauernig, Zen-Buddhismus
- 13.30 **Mantra-Chanting**
Jin Maeng Je Ja Nim Luc Feldmann
- 14.00 **Chan-Meditation**
Hildi Thalmann, Chan-Buddhismus
- 14.30 **Chosan: Begegnung bei einer Tasse Tee**
Rev. Jiko Simone Wolf, Zen-Buddhismus
- 15.00 **Shine-Shamatha-Meditation**
Amrit Wagner, Tibetischer Buddhismus
- 15.30 **Offizieller Schluss**
Hokyo Morales, Präsidentin SBU

BOUDDHISME EN SUISSE

6 septembre 2014

10 h - 16 h, Waisenhausplatz Berne

Informations & rencontres

Conférences & méditations

Livres & boutiques

Nourriture & boissons



Une manifestation de
L'Union Suisse des Bouddhistes
www.sbu.net



SBU USB USB

Schweizerische
Buddhistische Union

Union Suisse
des Bouddhistes

Unione Svizzera
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net
www.sbu.net

Le bouddhisme en Suisse

programme de la tente de méditation

- 10.00 Accueil officiel**
Hokyo Morales, Présidente de l'USB
- Allocution d'ouverture**
Franziska Teuscher, Conseil municipal, Berne
- 10.30 Méditation des trois lumières**
Matthias Sommerauer, bouddhisme tibétain
- 11.00 Tournée d'aumône des moines**
bouddhisme thérapada
- 11.00 Calligraphie**
Marco Genteki Röss, bouddhisme zen
- 11.30 Vom Sinn der Rituale**
Ani Rita Riniker, bouddhisme tibétain
- 12.00 Méditation brahmavihara**
Ursula Flückiger, bouddhisme traditions diverses
- 12.30 Sconfiggere la sofferenza nella realtà quotidiana**
Geshe Lobsang Sherab, bouddhisme tibétain
- 13.00 Méditation en marche – oasis de silence**
Dipabodhi Dagmar Jauernig, bouddhisme zen
- 13.30 Récitation de mantra**
Jin Maeng Je Ja Nim Luc Feldmann
- 14.00 Méditation chan**
Hildi Thalman, bouddhisme chan
- 14.30 Chosan: une tasse de thé - une rencontre**
Rev. Jiko Simone Wolf, bouddhisme zen
- 15.00 Méditation shiné-shamatha**
Amrit Wagner, bouddhisme tibétain
- 15.30 Clôture officielle**
Hokyo Morales, Présidente de l'USB

IL BUDDHISMO IN SVIZZERA

6. settembre 2014

dalle 10 alle 16, Waisenhausplatz Berna

Informazioni e incontri

Conferenze e meditazioni

Libri e Shop

Cibo e bevande



Una manifestazione
dell'Unione Buddhista Svizzera
www.sbu.net



SBU USB USB

Schweizerische
Buddhistische Union

Union Suisse
des Bouddhistes

Unione Svizzera
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net
www.sbu.net

Il Buddhismo in Svizzera

Programma nella tenda di meditazione

- 10.00* **Saluto ufficiale:** Hokyo Morales,
Presidente dell'Unione Buddhista svizzera
- Discorso inaugurale:** Franziska Teuscher,
Consigliera comunale della città di Berna
- 10.30* **La meditazione delle tre luci**
Matthias Sommerauer, Buddhismo tibetano
- 11.00* **La richiesta dell'elemosina dei Monaci**
Buddhismo Teravada
- 11.00* **Calligrafia**
Marco Genteki Röss, Buddhismo Zen
- 11.30* **Il significato del rituale**
Ani Rita Riniker, Buddhismo Tibetano
- 12.00* **La meditazione Brahmavihara**
Ursula Flückiger, Buddhismo di diverse tradizioni
- 12.30** **Sconfiggere la sofferenza nella realtà quotidiana**
Geshe Lobsang Sherab, Buddhismo tibetano
- 13.00* **La meditazione camminata - un'oasi di pace**
Dipabodhi Dagmar Jauernig, Buddhismo Zen
- 13.30* **Il canto del Mantra**
Jin Maeng Je Ja Nim Luc Feldmann
- 14.00* **Meditazione Chan**
Hildi Thalmann, Buddhismo Chan
- 14.30*** **Chosan: una tazza di tè - un incontro**
Rev. Jiko Simone Wolf, Buddhismo Zen
- 15.00* **La meditazione di Shiné - Shamatha**
Amrit Wagner, Buddhismo tibetano
- 15.30* **Chiusura ufficiale:** Hokyo Morales,
presidente dell'Unione buddhista svizzera

* in tedesco ** in italiano*** in francese