

BUDDHISMUS IN DER SCHWEIZ

6. September 2014

10 bis 16 Uhr, Waisenhausplatz Bern

Informationen & Begegnungen

Vorträge & Meditationen

Bücher & Shop

Essen & Trinken



Eine Veranstaltung der
Schweizerischen Buddhistischen Union
www.sbu.net



SBU USB USB

Schweizerische
Buddhistische Union

Union Suisse
des Bouddhistes

Unione Svizzera
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net
www.sbu.net

Buddhismus in der Schweiz

Programm Meditationszelt

- 10.00 **Offizielle Begrüssung**
Hokyo Morales, Präsidentin SBU
Eröffnungsrede
Franziska Teuscher, Gemeinderätin Stadt Bern
- 10.30 **3-Lichter-Meditation**
Matthias Sommerauer, Tibetischer Buddhismus
- 11.00 **Almosengang der Mönche**
Theravada-Buddhismus
- 11.00 **Kalligrafie**
Marco Genteki Röss, Zen-Buddhismus
- 11.30 **Vom Sinn der Rituale**
Ani Rita Riniker, Tibetischer Buddhismus
- 12.00 **Brahmavihara-Meditation**
Ursula Flückiger, Buddhismus div. Traditionen
- 12.30 **Das Leiden in der täglichen Realität bewältigen**
Geshe Lobsang Sherab, Tibetischer Buddhismus
- 13.00 **Gehmeditation - Oasen der Stille im Alltag**
Dipabodhi Dagmar Jauernig, Zen-Buddhismus
- 13.30 **Mantra-Chanting**
Jin Maeng Je Ja Nim Luc Feldmann
- 14.00 **Chan-Meditation**
Hildi Thalmann, Chan-Buddhismus
- 14.30 **Chosan: Begegnung bei einer Tasse Tee**
Rev. Jiko Simone Wolf, Zen-Buddhismus
- 15.00 **Shine-Shamatha-Meditation**
Amrit Wagner, Tibetischer Buddhismus
- 15.30 **Offizieller Schluss**
Hokyo Morales, Präsidentin SBU