

# IL BUDDHISMO IN SVIZZERA

6. settembre 2014

dalle 10 alle 16, Waisenhausplatz Berna

Informazioni e incontri

Conferenze e meditazioni

Libri e Shop

Cibo e bevande



Una manifestazione  
dell'Unione Buddhista Svizzera  
[www.sbu.net](http://www.sbu.net)



SBU USB USB

Schweizerische  
Buddhistische Union

Union Suisse  
des Bouddhistes

Unione Svizzera  
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net  
www.sbu.net

# Il Buddismo in Svizzera

## Programma nella tenda di meditazione

- 10.00\* **Saluto ufficiale:** Hokyo Morales,  
Presidente dell'Unione Buddhista svizzera
- Discorso inaugurale:** Franziska Teuscher,  
Consigliera comunale della città di Berna
- 10.30\* **La meditazione delle tre luci**  
Matthias Sommerauer, Buddismo tibetano
- 11.00\* **La richiesta dell'elemosina dei Monaci**  
Buddismo Teravada
- 11.00\* **Calligrafia**  
Marco Genteki Röss, Buddismo Zen
- 11.30\* **Il significato del rituale**  
Ani Rita Riniker, Buddismo Tibetano
- 12.00\* **La meditazione Brahmavihara**  
Ursula Flückiger, Buddismo di diverse tradizioni
- 12.30\*\* **Sconfiggere la sofferenza nella realtà quotidiana**  
Geshe Lobsang Sherab, Buddismo tibetano
- 13.00\* **La meditazione camminata - un'oasi di pace**  
Dipabodhi Dagmar Jauernig, Buddismo Zen
- 13.30\* **Il canto del Mantra**  
Jin Maeng Je Ja Nim Luc Feldmann
- 14.00\* **Meditazione Chan**  
Hildi Thalmann, Buddismo Chan
- 14.30\*\*\* **Chosan: una tazza di tè - un incontro**  
Rev. Jiko Simone Wolf, Buddismo Zen
- 15.00\* **La meditazione di Shiné - Shamatha**  
Amrit Wagner, Buddismo tibetano
- 15.30\* **Chiusura ufficiale:** Hokyo Morales,  
presidente dell'Unione buddhista svizzera

\* in tedesco \*\* in italiano\*\*\* in francese