

Einladung zur Vesakh-Feier 2015 Mitgefühl UND Weisheit

Samstag, den 9. Mai 2015
11–17 Uhr

Für Dharmapraktizierende aller Traditionen

Meditationszentrum Beatenberg
Waldegg
3803 Beatenberg
www.karuna.ch



SBU USB USB

Schweizerische
Buddhistische Union

Union Suisse
des Bouddhistes

Unione Svizzera
dei Buddhisti

8000 Zürich

info@sbu.net
www.sbu.net

Die Vesakh-Feier Mitgefühl UND Weisheit

Sie sind herzlich eingeladen, sich am Samstag 9. Mai 2015 im Meditationszentrum Beatenberg mit Buddhistinnen und Buddhisten aller Traditionen auszutauschen.

RednerInnen der verschiedenen Traditionen werden zum Thema kurze Vorträge als Anregungen für das anschliessende Gespräch in Gruppen halten. Der offizielle Teil wird seinen Abschluss mit einer Tonglen Meditation finden. Der Tag beginnt um 11 Uhr und schliesst um 17 Uhr

Für die Planung, bitte unbedingt bis spätestens 2. Mai auf der Website des Zentrums www.karuna.ch unter «Kurse/Programm 2015» anmelden.

Programm

| | |
|-------------|--------------------|
| 11.00–11.30 | Begrüssung |
| 11.30–12.45 | Offizieller Teil 1 |
| 12.50–14.30 | Essen |
| 14.30–16.00 | Offizieller Teil 2 |
| 16.00–17.00 | Meditation |

Mitgefühl UND Weisheit

Eines Tages traf ein gewaltiger Drachenkönig einen Bodhisattva. Der Bodhisattva sagte: «Mein Sohn, töte nicht. Wenn du dies beachtest und dich um alles Leben sorgst, wirst du glücklich sein.» Nachdem er diese wenigen Worte gehört hatte, legte der Drache all seine Gewalttätigkeit vollständig ab.

Die Kinder, die am Fuße des Himalaya das Vieh hüteten, hatten sich sehr vor dem Drachen gefürchtet. Aber als der Drache freundlich wurde, verloren sie ihre Furcht und sprangen ihm alsbald auf den Rücken, zogen ihn am Schwanz und stopften Steine und Schmutz in sein Maul. Nach einer Weile konnte der Drache nichts mehr essen und wurde sehr krank.

Als der Drachenkönig, den Bodhisattva das nächste Mal traf, rief er: «Du hast mir gesagt, wenn ich die Regeln einhalten würde und mitfühlend wäre, würde ich glücklich sein. Aber jetzt leide ich, und ich bin keineswegs glücklich.» Der Bodhisattva antwortete: «Mein Sohn, wenn du Mitgefühl, Moralität und Tugend besitzt, dann mußt du auch Weisheit und Klugheit besitzen. Wenn die Kinder dich das nächste Mal quälen, dann zeige ihnen dein Feuer. Danach werden sie dich in Ruhe lassen.»



Unsere Gastgeber

Das Meditationszentrum Beatenberg befindet sich am Südhang des Niederhorns über Interlaken (Schweiz), mit Blick auf Thunersee und Berner Alpen. Von Wiesen und Wald umgeben liegt es auf 1250 m Höhe.

Sie bieten Meditationskurse von zwei Tagen bis vier Wochen Dauer an, welche von bekannten und qualifizierten Lehrern und Lehrerinnen buddhistischer Meditationstraditionen geleitet werden. Dabei wird eine 2500-jährige Tradition fortgesetzt und versucht, diese mit Methoden und Formen umzusetzen, die vom heutigen Menschen als lebendig und hilfreich erkannt werden.

Adresse

Meditationszentrum Beatenberg
CH-3803 Beatenberg

www.karuna.ch

Wegbeschreibung

Anreise mit dem Zug

Züge ab Basel, Bern oder Ostschweiz, Zürich, Luzern bis Interlaken-West. Dann den Postbus Nr. 101 nach Beatenberg um 5 Minuten nach der vollen Stunde. Die Busfahrt ab Interlaken-West bis Bushaltestelle Beatenberg **Waldegg (Hohwald)** dauert 18 Minuten. Ab Bushaltestelle ca. 10 Min. zu Fuss.

Anreise mit dem Auto

Autobahn/Autostrasse von Bern/Thun oder von Luzern od. Meiringen herkommend, bei Interlaken die Ausfahrt «Unterseen» benutzen und von dort der Ausschilderung «Beatenberg» folgen. Ungefähr 12 km bis Beatenberg. Vor dem Hotel Waldegg Regina nach rechts (Wegweiser «Meditationszentrum»), dann 300 m weiter oben nach links abbiegen. Ein öffentlicher Parkplatz befindet sich oberhalb des Zentrums. Bei einer Übernachtung kann die entsprechende Gebühr im Zentrum bezahlt werden.

Anmeldung

Für die Planung, bitte unbedingt bis am 2. Mai 2015 auf der Website des Zentrums unter «Kurse/Programm 2015» anmelden. Es ist möglich, vom 9. auf den 10. Mai auf Spendenbasis im Zentrum zu übernachten. Bitte unter «Bemerkungen» der Anmeldung erwähnen, ob eine Übernachtung erwünscht ist.

Adresse

Meditationszentrum Beatenberg
CH-3803 Beatenberg

Telefon: +41 (0)33 841 21 31

E-Mail: info@karuna.ch

www.karuna.ch